



Autogenes Training mal anders

Ich biete in diesem Kurs eine Kombination aus autogenem Training gepaart mit kunsttherapeutischen Mitteln wie malen, zeichnen oder modellieren an.

Neugierige Kinder/Jugendliche lauschen abenteuerlichen Geschichten aus der Märchen- und Mythenwelt, -lustig, geheimnisvoll, phantastisch und aufregend oder werden mit in die Welt der Fantasiereisen mitgenommen.

Mit ihrer über die Jahrhunderte überlieferten Bildsprache berühren Märchen und Mythen die Seelenebene der Menschen und ihre Themen und Fragen sprechen die Zuhörenden in ihrem Kern an. Die Kunsttherapie ermöglicht es, mit den Bildern der Märchen auch gestalterisch zu arbeiten und den Zugang individuell zu erschließen.

Da sich die positiven Aspekte und Veränderungen manifestieren und in den Alltag transferiert werden sollen, biete ich in erster Linie Kurse über einen Zeitraum von 6 Monaten an. Unterstützend wirkt dabei die Gruppenstärke, die sich auf maximal 6 Personen beschränkt.

6 Monate beinhalten 20 Stunden (wöchentlich 90 Minuten).

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

55,00 € Monatsbeitrag pro Person (Einstieg jederzeit möglich!)

Schnupperstunde gratis
Atelier Espace, Christiane Borisek
Kolpingstr. 3 in 45711 Datteln
Tel.: 02363 388 39 37 / Mobil: 0157 745 704 68
Öffnungszeiten: Mittwoch 15:00 - 18:30 Uhr und nach Vereinbarung