



## **Die vier Elemente „Erleben mit allen Sinnen“**

Erde, Wasser, Luft und Feuer sind die elementaren Kräfte, deren Wirkung ganz praktisch unser gesamtes Leben bestimmen. Mit allen Sinnen können das Zusammenwirken der Elemente erlebt und wesentliche Zusammenhänge erspürt werden.

Auch der Mensch besteht aus den vier Elementen:

- Luft, der er vor allem in seiner Atmung begegnet,
- Feuer, mit der er die Nahrung verbrennt und in lebenswichtige Bausteine umwandelt,
- Wasser, für alle Reinigungs- und Entgiftungsvorgänge,
- Erde, die er in seiner Körpersubstanz von Gewebe und Knochen wahrnimmt.

Ab Februar wollen wir uns im Malen und Gestalten mit dem

- geerdet sein
- mit allem in Verbindung stehen
- im Fluss sein
- in Verwandlung stehen

befassen.

Februar - Juli

Jeden 1. Freitag im Monat von 16:00 – 17:30 Uhr

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

16,00 € pro Tag und Person, max. 6 Teilnehmer

Schnupperstunde gratis  
Atelier Espace, Christiane Borisek  
Kolpingstr. 3 in 45711 Datteln  
Tel.: 02363 388 39 37 / Mobil: 0157 745 704 68  
Öffnungszeiten: Mittwochs 15:00 - 18:30 Uhr und nach Vereinbarung