



Atelier Espace, Christiane Borisek,
Kolpingstr. 3 in 45711 Datteln
Tel.: 02363 388 39 37 / Mobil: 0157 745 704 68
Öffnungszeiten: Mittwochs 15:00 - 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

Kunsttherapie mit älteren und dementen Menschen

Durch das Malen von Bildern wird eine Brücke zu jedem Teilnehmer gebaut auf einer Ebene, die keiner Sprache bedarf. Befindlichkeiten und Potentiale sowie biographische Spuren werden sichtbar. Oft leisten Bilder daher einen unschätzbaren Beitrag zum Verständnis der Person des älteren, insbesondere des dementen Menschen.

Dieses Seminar lädt zum Betrachten von Bildern und zum eigenen Ausprobieren ein, um eigene Sensibilität zu entwickeln und Erfahrungen für die Wirkung von Kunsttherapie bei älteren Menschen zu sammeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Inhalt:

- Wahrnehmungs- und Begegnungsübung
- Künstlerische Auseinandersetzung mit dem Thema Demenz
- Selbsterfahrung durch Ausprobieren verschiedener Techniken und Materialien
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten der Kunsttherapie bei älteren und dementen Menschen
- methodisch / didaktische Durchführung

Musikalisches Arbeiten mit demenzkranken Menschen

Musik gilt als „Königsdisziplin“ unter den Möglichkeiten, Demenzkranke zu erreichen. Sie kann zur Verbesserung der Lebensqualität und der Integration der Betroffenen einen wichtigen Beitrag leisten.

Das Seminar gibt eine Einführung in unterschiedliche musikalische Arbeitsmethoden (z. B. den klassischen Säulen der Musiktherapie: musikalische Biographiearbeit, Atmosphären- sowie Kompetenzarbeit).

Die Fortbildung ist praxisnah gestaltet. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Inhalt:

- Vermittlung eines breiten Basiswissens über den Musikeinsatz bei Demenzkranken
- Vorstellung musikalischer Einzelarbeit in verschiedenen Demenzstadien
- Einüben spezieller Musikformen mit demenzkranken Menschen
- Erarbeitung der Gestaltung verschiedener musikalischer Gruppenstunden

Bedürfnisgerechte Beschäftigungsangebote für Demenzkranke

Eine angemessene und an den Bedürfnissen demenzkranker Menschen orientierte Begleitung durch den Alltag in (stationären) Einrichtungen ist berechtigtes Anliegen der professionell Tätigen. Daneben sind Strukturen gefragt, deren Angebote sich an gewohnten und bekannten Aktivitäten der älteren Menschen orientieren.

Das Seminar vermittelt praktisches und im Alltag umsetzbares Handwerkszeug für die Begleitung und Beschäftigung der Demenzkranken.

Inhalt:

- Praktisches Handwerkszeug zur alltäglichen Beschäftigung
- Erstellen eines Buches mit Angeboten, z.B. Jahreszeiten
- methodisch / didaktische Arbeitsweise, d.h.: Professionelle Gestaltung der Planung, Durchführung, und Dokumentation der Beschäftigungsabläufe.